

シャニースたちの
お出かけスポット

天国ツク街二ジャニ出沒!

海老蔵³⁸ 妻麻央³³の^{闘病会見で}ファン急増! **連日大入り**を直撃

キム兄⁵³ 4度目の結婚相手に **孫より若い第1子年内誕生**

7月26日号
特別定価430円
主婦と生活社

週刊女性

男も惚れる
おディーン様
心休まる時間
小日向文世
女優とスイーツは…
森川葵



【HIGH&LOW THE MOVIE】
公開記念特写&インタビュー
三代目JSB

岩田剛典&鈴木伸之

笑っちゃうほど危険な経験
ふたりの主演
特別付録

切り取って使える!
かわいい♡
ダイエット弁当
レシピカード

子ども防犯
10大特集
ゲス不倫
天国と地獄
報告書

前立原麻希
から復帰
西川⁷⁰ 退院後に妻が贈った
きりハビリ着は14万円
宇多田³³ 紅白初出場へNHK
水直下で猛烈オフレコ中

家計困難の
子どもに無料で指導
『八王子つばめ塾』の
挑戦
**お金がないから学習の
スタートラインにすら
立てない子を助けたい**

ファン悲鳴

風 結いよいよ始まった カウンタウン



覚悟だけでは困ります。小池百合子、増田寛也、宇都宮健児、石田純一
都知事の条件をセコく考えてみた

雅子⁵² **が見守る愛子¹⁴ 8月式典デビュー**

地元・伊勢の人々
にも報告ナシ
野口³⁸ 敏感腕カメラマンとの
結婚を隠し続けたワケ

御ねこむ²⁰ 出産ギリギリ入籍発表で
マンガ家を「逮捕しちゃうぞ」

女子アナとの熱愛が報じられたフ。結婚前提
の交際ともされ、ファンは気がでない。昨年末
から続くメンバーの熱愛報道。結婚の2文字が
近づいてきているように。

覚悟 不倫は

自分ではやめら

ベッキー、乙武洋匡、ファンキー加藤、高島礼子……。
騒動連発の今こそ知りたい!
「不倫された妻たちの本音、

妻(不倫された妻)さんたちのブログを見たり、いろいろと情報を集めていくうちに、混乱して相談にいらつしやる方がすごく多い(米山氏)

「この人、私に状況が似ている」とか「私より重症」と自分で判断するのですが、その観念を壊さないと、問題を解決することはできません。不倫というのは、最終的に相手の女性に子どもができてしまつこともあるし、殺人や自殺に至るケースもある。これだけ深刻なことだと伝えないと「私は、まだ大丈夫」と、

動かないんです(永松氏)

残念なことに、相談者の中には、命を落としてしまった人もいたのだそう。追い込まれたとき、自らの命を絶とうとするのは、実は圧倒的に男性。妻と愛人との二重生活でお金が必要になり、借金を重ねるなど、金銭的に追い詰められた結果が多いという。

「不倫していると『不倫脳』といって、だんだん感覚が麻痺していくんです。これはまた別の例ですが、子どもの友達のお母さんのように決して関係をもってはいけない女性たちと深い仲になっていることが発覚し、妻と娘から責められた父親が首をつって自殺未遂を起こしたこともありました(米山氏)

相談所では、決して子どもを巻き込んではいけなく指導をしている。しかし、夫の不貞を子どもに話してしまう母親たちがいるのも事実。

「お母さんを泣かせるなんて。お母さんが何もしないなら、オレが」と、父親を刺してしまつた子もいます。これは、ある意味、子どもへの虐待ですよ(永松氏)

「実は、うちのクライアントの多くの人の父親が不倫をしていたんです。そして、自分も夫からされている。幼少期に、我慢して生活を送っている母親を尊敬しながら育っている人ですね(米山氏)

「子どもの潜在意識に、不倫が刷り込まれていくんです。大人になった彼らは、不倫を引き寄せてしまう。引き寄せの法則ってありますよね。あれって、いいことだけじゃないんですよ(永松氏)

例えば、虐待を受けて育つた子どもが、親になったときに自分の子どもに手をあげてしまうことがあるのと同じで潜在意識は「虐待をしない」

「不倫をしない」という否定の部分で認識しないのだそう。「その負の連鎖を断ち切るのが、われわれの仕事。不倫はいいことか、悪いことか、から始めます。そうやってお話ししていくうちに、やつぱりこの人が好きだから修復したいという方と、離婚しますのふたつに分かれていきます(米山氏)

相談所では、それぞれの選択にとって最善の解決方法をレクチャーしていくという。離婚を選択する女性の中には、「結婚したい」という目的を叶えるために、相手を選んだ人がいる。

彼女たちが3つの幸せアイテム「子ども、マイホーム、ミニバン」を手に入れたとき、「旦那の浮気」という次

のストーリーに続くことが多いそう。

「男が不倫に走るのには、家を買ったとき、昇進したとき、子どもができたとき、という、おめでたいことがあったときなんです。自分に自信がないときに、男は動きません。そこを勘違いされる女性が多い。あのとき寂しい思いをさせたから」じゃないことも伝えます(永松氏)

不倫が始まったら、携帯電話をチエックするといった話をする。

「メールやSNSから始まることが多い。妻だから、ドンと構えていなくちゃいけないとか、携帯を見たとは恥ずかしくて言えないなんて、ダメです。始まりをつぶしておかないと、すぐに最悪の事態が訪れるかもしれない(米山氏)

「携帯は見たほうがいいです。家族を守るために。われわれがとらえる不倫は覚せい剤と一緒に、自分ではやめることができないんです。だから愛があるなら、奥さんがどうにかするしかない(永松氏)

スタートは軽い気持ちでも、最悪の事態を迎えることになりかねない不倫。



(左から) W不倫が発覚したファンキー加藤、妻が離婚を決意したと報じられた乙武、爆笑会見を開いた円楽、芸能活動を始めたベッキー

「なんで私かと思うかもしれませんが、誰にでも起こりうること。不幸の連鎖を断つために、戦うしかないんです(米山氏)



せい剤と一緒に。

れないから、 妻が戦うしか ないんです

1万5000件の
相談を受けてきた不倫
問題カウンセラーが語る
「被害者」の真実とは？

「いまは妻としての責任があると思う」。夫である高知東生容疑者の薬物使用と不倫が同時に発覚した際の会見で、涙ながらに語った高島礼子。彼女だけでなく、この半年に不倫が発覚した著名人の妻は「離婚」を口にしない人が多かった。はたして、パートナーの浮気がわかったとき、女性はどうな決断をするのか――。

1月のベッキーと人気バンド『グスの極み乙女。』の川谷絵音の騒動を皮切りに、第1子誕生直前に元タレントと不倫していたことが発覚した宮崎謙介元議員、長男誕生後に5人の女性と関係があったことを告白した乙武洋匡、お笑いコンビ・アンタツチャブル柴田英嗣の元妻とW不倫をしていた元ファンキーモンキーベイビーズのファンキー加藤、20歳年下の一般女性と密会していたことが報じられた円楽。そして、知人女性と一緒にいたラブホテルで覚せい剤取締法違反などの疑いで現行犯逮捕された高知東生と、今年になって数々の不倫が発覚している。

「夫と女性との関係を」本当に情けない話ですけど、まったく想像できませんでした。会見でこう語り、最後まで「離婚」という言葉を口にしなかった高知の妻・高島礼子のように、夫の不貞を報じられ、女として、妻としてのプライドを傷つけられた女性たちも離婚を選択していない。彼女たちと同じように被害者となった女性たちの本音について、これまで1万5000件以上の相談を受けてきた不倫問題カウンセラー 夫婦問題相談室・横浜『Heart space』の永松太介氏に話を聞くと、

「うちにいらした方の98パーセントぐらいが、パートナーとやり直したい気持ちで来られます。浮気や不倫問題を解決したいと思っている方の相談に乗るセンターということもあると思いますが」

同じく、代表カウンセラーの米山恵美氏は、

「子どもには父親が必要だという観念、恥ずかしいという世間体。そして、金銭的なことから離婚を選択されないんです。いちばんは、相手の思いどおりになりたくないという強い思いですね。

例えば、探偵を雇って証拠をおさえて、旦那を問い詰めたら「ごめんなさい」と謝ると思っている方が、ほとんど。でも、実際は、そうならないことが多い。謝罪はしてくれた

がそっぽを向いている感じがすると相談に来られる方は、旦那は、まだ不倫相手と絶対につながっているから、もう1度調べたほうがいいと伝えます。でも、なかなか素直には聞いていただけじゃないですね」

「夫は謝ってくれたから、もう大丈夫」と、現実にはフィルターをかけてしまう。中には、苦しい思いを抱えながら20年以上、そのまま生活を続ける女性もいるのだそう。

深く信頼していた人からの裏切りに、正面から立ち向かう勇気を持つことは難しい。深い絶望を前にして、無気力状態や半狂乱になってしまう人も多いのでは？

「6〜7年前までは、ショックで何もできません」という方が多かった。完全に壊れた状態で相談にいられた女性もいました。でも、いまはほとんどいけません。時代が変わりましたね。不倫されたと思ったら、すぐにネットで検索するんです。大きなコミュニティができています。サレ



(左から) 米山恵美、永松太介/夫婦問題相談室・横浜『Heart space』、浮気・不倫被害者救済センター(愛)・修復プランナー。ともに探偵業を経て、NPO法人日本家族問題相談連盟の認定を取得したのち、'09年2月に夫婦問題専門の『Heart space』相談室を設立。浮気・不倫問題をメインに問題解決のためのカウンセリングを行っている。